[230]. BAB ANJURAN PUASA TIGA HARI SETIAP BULAN

Yang paling utama, puasa ini dilakukan di hari-hari putih, yaitu tanggal 13, 14 dan 15. Pendapat lain mengatakan, yaitu tanggal 12, 13 dan 14, (namun) yang shahih dan masyhur adalah yang pertama.

﴿1266﴾ Dari Abu Hurairah ﷺ, beliau berkata,

أَوْصَانِيْ خَلِيْلِي ﷺ بِثَلَاثٍ: صِيَامِ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ، وَرَكْعَتَيِ الضُّحَى، وَأَنْ أُوْتِرَ قَبْلَ أَنْ أَنَامَ.

"Kekasihku ﷺ mewasiatkan tiga perkara kepadaku: Puasa tiga hari setiap bulan, dua rakaat Dhuha, dan agar aku witir sebelum tidur." **Muttafaq 'alaih.**

﴿1267﴾ Dari Abu ad-Darda` ﷺ, beliau berkata,

أَوْصَانِيْ حَبِيْبِي ﷺ بِثَلَاثٍ لَنْ أَدَعَهُنَّ مَا عِشْتُ: بِصِيَامِ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ، وَصَلَاةِ الضُّحَى، وَبِأَنْ لَا أَنَامَ حَتَّى أُوْتِرَ.

"Kekasihku ﷺ mewasiatkan kepadaku tiga perkara, yang tak akan pernah aku tinggalkan selama aku hidup: Puasa tiga hari setiap bulan, dua rakaat Dhuha, dan agar aku tidak tidur sebelum shalat witir." **Diriwayatkan oleh Muslim.**

﴿1268﴾ Dari Abdullah bin Amr bin al-Ash ﷺ, beliau berkata, Rasulullah ﷺ bersabda,

صَوْمُ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ صَوْمُ الدَّهْرِ كُلِّهِ.

"Puasa tiga hari setiap bulan adalah puasa setahun penuh." **Muttafaq 'alaih.**

﴿1269﴾ Dari Mu'adzah al-Adawiyah, bahwa dia bertanya kepada Aisyah ﷺ,

أَكَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يَصُوْمُ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ؟ قَالَتْ: نَعَمْ. فَقُلْتُ: مِنْ أَيِّ الشَّهْرِ كَانَ يَصُوْمُ؟ قَالَتْ: لَمْ يَكُنْ يُبَالِي مِنْ أَيِّ الشَّهْرِ يَصُوْمُ.

Apakah Rasulullah ﷺ berpuasa tiga hari setiap bulannya?" Aisyah menjawab, "Ya." Maka aku bertanya, "Di hari apa beliau berpuasa dari bulan bersangkutan?" Aisyah menjawab, "Beliau tidak mempedulikan di hari apa dari bulan bersangkutan beliau berpuasa." **Diriwayatkan oleh Muslim.**

﴾1270﴿ Dari Abu Dzar ؓ, beliau berkata, Rasulullah ﷺ bersabda,

إِذَا صُمْتَ مِنَ الشَّهْرِ ثَلَاثًا، فَصُمْ ثَلَاثَ عَشْرَةَ، وَأَرْبَعَ عَشْرَةَ، وَخَمْسَ عَشْرَةَ.

"Bila kamu berpuasa tiga hari dalam sebulan, maka berpuasalah di hari ke-13, 14 dan 15 (bulan Hijriyah)." **Diriwayatkan oleh at-Tirmidzi dan beliau berkata, "Hadits hasan."**

﴾1271﴿ Dari Qatadah bin Milhan ؓ, beliau berkata,

كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يَأْمُرُنَا بِصِيَامِ أَيَّامِ الْبِيْضِ: ثَلَاثَ عَشْرَةَ، وَأَرْبَعَ عَشْرَةَ، وَخَمْسَ عَشْرَةَ.

"Rasulullah ﷺ memerintahkan kami agar berpuasa di hari-hari putih, yaitu hari ke-13, 14 dan 15." **Diriwayatkan oleh Abu Dawud.**

﴾1272﴿ Dari Ibnu Abbas ؓ, beliau berkata,

كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ لَا يُفْطِرُ أَيَّامَ الْبِيْضِ فِيْ حَضَرٍ وَلَا سَفَرٍ.

"Rasulullah ﷺ tidak berbuka di hari-hari putih, baik ketika ada di rumah maupun ketika bepergian." **Diriwayatkan oleh an-Nasa`i dengan *sanad* hasan.**

[231]. BAB KEUTAMAAN MEMBERI MAKANAN BERBUKA BAGI ORANG YANG BERPUASA, KEUTAMAAN ORANG YANG BERPUASA YANG DI RUMAHNYA ORANG-ORANG BERBUKA PUASA DAN DOA ORANG YANG MAKAN UNTUK TUAN RUMAH YANG MAKANANNYA DIMAKAN

﴾1273﴿ Dari Zaid bin Khalid al-Juhani ؓ, dari Nabi ﷺ, beliau bersabda,

مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا، كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ، غَيْرَ أَنَّهُ لَا يُنْقَصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْءٌ.